



# スプラッシュ・スタジオ&プールタイムスケジュール (2021. 12月)

	月		火		水		木		金	土		日		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	
10:00														10:00
10:10														10:10
10:20														10:20
10:30	ふつうのエアロ (45) マチコ	やさしいアクア30 カズコ	ステップ 加藤	シェイプアクア30 カズコ	リトモス(45) ケイコ	やさしいアクア30 KAORI	ZUMBA(45) カズコ	水中運動 10:30~10:50		DISCO WORLD(45) 入月	キック U-JAM Fitness	隔週レッスン 梅原 YUKKY		10:30
10:40														10:30~11:00
10:50														10:50
11:00														11:00
11:10	10:30~11:15													11:10
11:20														11:20
11:30														11:30
11:40	太極舞 マチコ		ZUMBA(45) カズコ							アクティブコンディショニング 梅原	シェイプアクア30 カズコ			11:40
11:50														11:40~12:10
12:00														12:00
12:10														12:10
12:20														12:20
12:30														12:30
12:40														12:40
12:50														12:50
13:00														13:00
13:10														13:10
13:20														13:20
13:30														13:30
13:40														13:40
13:50														13:50
14:00														14:00
14:10														14:10
14:20														14:20
14:30														14:30
14:40														14:40
14:50														14:50
15:00														15:00
15:10														15:10
15:20														15:20
15:30														15:30
15:40														15:40
15:50														15:50
16:00	月曜11:40~、火曜11:30~、木曜10:30~のレッスンは1F体育館にて開催致します♪													16:00
16:10	スタジオ、体育館共に入場前は「密」になりやすいです													16:10
16:20	会話は控え頂き、コロナ感染予防を徹底しましょう！ 皆様のご協力をお願い申し上げます													16:20
16:30	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													16:30
16:40	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													16:40
16:50	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													16:50
17:00	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													17:00
17:10	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													17:10
17:20	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													17:20
17:30	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													17:30
17:40	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													17:40
17:50	12月2日のみの開催です 詳細はポスターをご確認ください													17:50
18:00	18:00閉館													18:00
18:10	18:00閉館													18:10
18:20	18:00閉館													18:20
18:30	18:00閉館													18:30
18:40	18:00閉館													18:40
18:50	18:00閉館													18:50
19:00														19:00
19:10														19:10
19:20														19:20
19:30														19:30
19:40														19:40
19:50														19:50
20:00														20:00
20:10														20:10
20:20														20:20
20:30														20:30
20:40														20:40
20:50														20:50
21:00														21:00
21:10														21:10
21:20														21:20
21:30														21:30
21:40														21:40
21:50														21:50
22:00														22:00
22:10														22:10
22:20														22:20
22:30														22:30
	23:00 閉館 (但し、祝祭日は 18:00 閉館) 運動エリアのご利用は閉館30分前までとさせていただきます。													
	TEL 055-976-9300													

定休日